

## TOXOPLASMOSE-INFORMATION

Jede Frau im fortpflanzungsfähigem Alter sollte, bevor sie sich zur Haltung eines Kätzchens entschliesst, bei Ihrem Arzt oder Gynäkologen abklären lassen, ob sie bereits eine Toxoplasmoseinfektion durchgemacht hat. Dies würde sich anhand eines positiven Toxoplasmosetiters im Blut zeigen.

Ist ein pos. Toxoplasmosetiter vorhanden, besteht KEINE Gefahr während der Schwangerschaft an einer Toxoplasmose zu erkranken.

Sollten Sie eine Schwangerschaft planen, bitte ich Sie, folgendes zu beachten:

Sollte kein Toxoplasmosetiter vorhanden sein, ist es sinnvoll während der Schwangerschaft ein engmaschiges Toxoplasmosescreening durchführen zu lassen. (Sprechen Sie mit Ihrem behandelndem Gynäkologen darüber.) Ihr Arzt wird bei Ihnen bis zur Geburt häufiger Blut abnehmen, um zu kontrollieren, dass Sie nicht neu an einer Toxoplasmose erkrankt sind.

**Ein Toxoplasmose-Frischinfekt in der Schwangerschaft vor allem in den ersten 2 Schwangerschaftsdritteln kann unbehandelt oder auch unerkannt zu einer schweren Fetopathie oder konnataler Toxoplasmose führen.**

Es ist relativ einfach, sich vor einer Ansteckung mit Toxoplasmose zu schützen, wenn Sie folgende Punkte beachten:

1. Vermeidung von Kontakt mit jungen oder freilaufenden Katzen, z.B. Bauernhof oder streunende Katzen.
2. sind Sie selber Besitzer eines Kätzchens und haben Sie keinen Toxoplasmosetiter ist folgendes zu beachten:
  - Katzenklo nur mit Gummihandschuhen putzen
  - Vermeidung von Kontakt mit Katzenkot
3. rohe Lebensmittel nicht im gleichen Arbeitsgang mit rohem Fleisch verarbeiten
4. Finger-Mund-Kontakt (u.a. Rauchen) während der Verarbeitung roher Lebensmittel vermeiden (Fleisch, Gemüse)
5. Hände nach Kontakt mit rohem Fleisch, Erde (Gartenarbeit) und Gartengemüse gründlich waschen
6. Essen Sie während dieser Zeit kein Tartar, kein rohes Fleisch und braten Sie Ihr Fleisch gründlich durch.

Sollten Sie noch Fragen zur Toxoplasmose und Haltung eines Kätzchens haben, stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Ihre Ingrid Vitali  
Cattery Vitaliys

## LISTERIOSE

(listerien sind ubiquitäre bakterien, bewegliche, gramlabile, vorwiegend grampositive, begeißelte, kokkoide stäbchen, die nur in hoher anreicherung zu erkrankungen führen. die übertragung erfolgt durch schmutz- oder schmierinfektionen (tierexkremete) oder durch infizierte nahrungsmittel (fleisch, eier, rohmilchkäse). transplazentärer übertritt auf den feten.

bei den menschen: drithäufigster erreger der neonatalen sepsis!!)

alle unpasteurisierten milchprodukte, wie käse, mozzarella etc. sind vor allem in den sommermonaten bezüglich listeriose zu meiden.